

CONSULTA CON HOMBRES JÓVENES MIGRANDO DEL RÉGIMEN DEL ALCOHOL

Lorraine Smith and John Winslade

Preguntas genéricas que nos pueden guiar. No es una fórmula, más bien es como una guía al espíritu de curiosidad que puede dar forma a nuestra respuesta ante una persona que batalla con la influencia del alcohol.

¿Qué tipo de cosas logra el "estilo de vida del alcohol" que hagas que sin su influencia elegirías no hacer? En que tipo de cosas es capaz de asistirte o te permite hacer.

¿En qué manera influye el alcohol en la manera en que te vez a ti mismo?
¿Qué impacto tiene el alcohol en tus pensamientos, sentimientos y relaciones?

¿Cuáles son las promesas del alcohol? ¿Cumple siempre esas promesas? ¿qué otro tipo de cosas apoyan estas promesas?

¿Cuáles son algunas de las cosas que apoyan la influencia del alcohol en tu vida?

¿En qué manera el alcohol influye en cómo te ven tus padres, tu pareja, tus hijos?

¿En qué forma o manera el alcohol promueve y apoya el desarrollo de indiferencia a las preocupaciones, requerimientos o necesidades de la pareja y tus hijos?

¿Qué estrategias usa el alcohol para dejarte de hacer tus planes y tus decisiones?

¿Qué planes o ideas tiene el alcohol para tu futuro? ¿Qué tanto estos planes están de acuerdo con tus propios planes para el futuro?

¿En qué manera el alcohol ha influenciado las esperanzas que tienes ahora para tu futuro?

¿Qué tipo de contribución ha hecho el alcohol a tu reputación entre tus colegas, compañeros de trabajo, amigos, familia?

¿De qué manera valoras esta reputación? ¿Qué tan bien encuadra esta reputación con la que tu quieres tener?

¿Cómo afecta esta reputación tus esfuerzos para poner distancia entre tu y el alcohol? ¿En qué manera trabaja esta reputación del lado de mantener una "vida al estilo del alcohol"?

Si te separas del "estilo de vida del alcohol, ¿te acercarás más a la reputación que prefieres, o te aleja?

Esta reputación, ¿promueve la cercanía o la distancia entre tú y tu pareja?
¿Entre tú y tus hijos?

Esta reputación, ¿aumenta el respeto por ti o lo aleja? ¿Cómo influye esto tu relación con otros? ¿Aumenta o disminuye el respeto de otros hacia a ti?

(These questions are extracted from page 33, 'Consultations with young men migrating from alcohol's regime', Lorraine Smith & John Winslade, Dulwich Centre Newsletter, 1997, (2&3), 16-34).