ETIQUETAS LGBTQ+

Tomadas del libro Hardell, Ash. (2016) *The ABC’s of LGBT+.* Coral Gables: Mango Editorial y traducidas por Josefa RT

**Abrosexual / romántico:** Alguien que experimenta una orientación fluida y/o cambiante.

**Ace:** Un término general para cualquier identidad en el espectro asexual. También abreviatura de "asexual".

**Ace / aroflux:** Alguien que experimenta diversos grados de atracción.

**Agenero / género neutral:** Alguien que no tiene género, género neutral y/o rechaza el concepto de género por sí mismo.

**Aliado:** Alguien que no se identifica como LGBTQIA +, pero apoya activamente a la comunidad.

**Andrógino:** Alguien o algo que posee cualidades tradicionalmente asociadas con lo masculino y lo femenino al mismo tiempo; o bien *ni masculinas* ni femeninas, y/o *entre lo* masculino y lo femenino. También hay personas que se autoidentifican como “andróginos”, por pertenecer a un género no binario en el que se es *tanto* un hombre como una mujer, *ni* un hombre ni una mujer, y/o *en* *algún lugar entre* el hombre y la mujer.

**Andrógino-romántico:** Alguien que se siente atraído por la androginia.

**Aporagender:** Tanto una identidad de género específica como un término general para ser un género no binario separado del hombre, la mujer y cualquier cosa intermedia, sin dejar de tener un sentimiento de género muy fuerte y específico.

**Apropiación:** Pedir prestado o adoptar algo de otra cultura o subcultura como propio, sin comprenderlo, darle el crédito y/o el permiso adecuados. *(Ejemplo: winkas o trapelacuchas o hotel con nombre mapuche).*

**Aromántico:** Un término general, o identificador independiente, para alguien que experimenta poca o ninguna atracción romántica.

**Asexual:** Un término general para quienes experimentan poca o ninguna atracción sexual.

**Autosexual / romántico:** No desear participar en la actividad sexual con otros, pero aún así disfrutar de tener intimidad sexual contigo mismo.

**Bicurioso:** Alguien curioso acerca de tener atracciones sexuales / románticas y / o experiencias con más de un género.

**Bigénero:** Alguien que tiene/experimenta/se identifica con dos géneros.

**Binario:** La forma rígida en que la sociedad divide el sexo y el género en solo dos categorías: 1) machos / hombres y 2) hembras / mujeres.

**Bisexual/romántico:** Sentirse atraído por dos o más géneros.

**Cisgénero/Cis:** Persona cuya identidad de género es la misma que su sexo y/o género asignado al nacer.

**Demigénero:** Alguien que tiene/experimenta una conexión parcial con uno o más géneros.

**Demisexual/romántico:** Una persona que solo experimenta atracción hacia personas con las que ha formado un fuerte vínculo emocional .

**Diamoric:** En términos de identidad personal, una persona no binaria puede identificarse como diamorórica para enfatizar su propia identidad no binaria y su atracción / relación(es) con otras personas no binarias. En términos de una relación, una relación diamorórica o atracción es aquella que involucra al menos a una persona no binaria.

**Borrado:** Cuando a una identidad se le da una representación insuficiente, se hace invisible o se invalida su existencia.

**De mujer a mujer / FTF:** Alguien cuyo sexo y / o género fue asignado masculino al nacer y que rechaza que su género haya sido alguna vez masculino.

**Fluido:** No fijo, capaz de cambiar .

**-flexible:** Sufijo que indica que alguien se siente predominantemente atraído por un género, pero permite y reconoce excepciones. *(Ejemplos de usos: heteroflexible, homoflexible, etc.)*

**-flujo:** En lo que respecta a la orientación, "flujo", es un sufijo que indica que las atracciones de una persona fluctúan en cantidad o intensidad. *(Ejemplos de usos: biflux, trifux, polyflux, etc.)*

**FTM:** Acrónimo de "femenino a masculino".

**Gay:** Esta etiqueta puede referirse específicamente a los hombres que se sienten atraídos por los hombres; o bien a cualquier persona que se sienta atraída principalmente por el mismo o similar género que el suyo; o puede ser un término general para cualquier persona que no sea heterosexual.

**Género:** En el contexto del yo individual, el género es el estado de ser un hombre, una mujer, ambos, ninguno, en algún punto intermedio, o algo completamente diferente. En el contexto de la sociedad, el género es un sistema de clasificación arraigado en las ideas sociales sobre la masculinidad y la feminidad.

**Confusión de género/ Gender fuck:** Una persona que deliberadamente busca causar, o disfruta cuando crea, confusión con respecto a su propio género.

 **Disforia de género:** Angustia o infelicidad experimentada porque el género de uno no coincide con el sexo y/o género asignado al nacer.

**Euforia de género:** Felicidad extrema, o comodidad, experimentada porque se afirma el género de una persona.

**Expresión de género:** La manifestación de características tradicionalmente relacionadas al género.

**Identidad de género:** La idea que alguien tiene de su género personal, navega dentro o fuera de nuestros sistemas sociales de género y / o desea ser percibido por los demás.

**Género indiferente:** Ser indiferente de género significa ser apático sobre la expresión de género / género.

**Género neutral:** Tener un género que sea neutral.

**Género no conforme / Género diverso / Variante de género / Género expansivo:** Estos son descriptores generales referidos a personas que se identifican y/o se expresan de maneras que son diferentes de las normas binarias de la sociedad.

**Roles de género:** Roles sociales, posiciones, comportamientos y / o responsabilidades permitidas o esperadas de hombres y mujeres basadas en normas sociales.

**Género fluido:** Tener un género que cambia.

**Genderflux:** Alguien cuya experiencia con el género cambia (fluctúa) en intensidad.

**Genderqueer:** Alguien cuyo género existe fuera o más allá del concepto binario de género de la sociedad.

**Graysexual/romántico:** Personas que experimentan cantidades muy bajas de atracción; personas que experimentan atracción rara vez o solo bajo ciertas condiciones; y / o personas que no están seguras de si experimentan atracción

**Graygender:** Esta identidad implica tener un sentido débil del género y / o ser algo apático sobre la identidad / expresión de género de uno.

**Heterosexual/romántico:** Sentirse atraído por el otro género binario.

**Homosexual/romántico:** Una persona que se siente atraída por el mismo o similar género(s) que el suyo.

**IAFAB/IAMAB a.k.a.** **FAFAB/FAMAB:** En inglés, acrónimos de "intersex asignado femenino/masculino al nacer" y "hembra/hombre asignado por la fuerza al nacer".

**Intergénero:** Persona que se identifica entre o como una mezcla de los géneros binarios.

**Internalización:** Aprendizaje/asimilación consciente o inconsciente de comportamientos/actitudes.

**Interseccionalidad:** Las diversas formas en que una persona o grupo combina identidades / roles sociales (por ejemplo, género, raza, estatus socioeconómico, etc.) interactúan para dar forma a su experiencia del mundo.

**Intersexual:** Una categoría sexual que incluye a personas cuya anatomía no encaja completamente en ninguna de las definiciones típicas de la sociedad de hombre o mujer.

**Lesbianas:** Mujeres (así como personas no binarias y genderqueer que sienten una conexión con la feminidad) que se sienten atraídas por otras mujeres.

**LGBTQIA +:** Significa lesbiana, gay, bisexual, transgénero, queer / cuestionamiento, intersexual, asexual / aromántica , y más para otras identidades que no son heterosexuales y/o cisgénero.

**Hombre a Hombre / MTM:** Alguien cuyo sexo y / o género fue asignado femenino al nacer y que rechaza que su género haya sido alguna vez femenino.

**Hombre:** Alguien que se identifica como hombre.

**Masexualidad/romanticismo a.k.a.** **Androsexuality/romanticism**: Atracción por los hombres y/o masculinidad.

**Maverique:** Alguien que tiene un género autónomo que existe completamente independiente de los géneros binarios hombre y mujer.

**Maxigender:** Alguien que experimenta muchos, y a veces, todos los géneros disponibles para ellos.

**Monosexualidad/romanticismo:** Atracción por un solo género.

**MTF:** Acrónimo de "masculino a femenino".

**Multigénero/Poligénero:** Alguien que tiene/experimenta más de un género.

**Multisexualidad/romanticismo a.k.a. no monosexualidad/romanticismo:** Atracciones hacia más de un género.

**Neutrois:** Alguien cuyo género es neutro o nulo.

**Nomasexual/romántico:** Alguien que se siente atraído por cualquiera que no sea hombre.

**No binario/nb:** Existir o identificarse fuera del binario sexo/género, no ser ni hombre ni mujer, o ser solo parcialmente o una combinación de estas cosas.

**Normalizar:** hacer que algo sea aceptado como común o natural en la sociedad.

**Normas:** Comportamientos que la sociedad ha considerado típicos o estándar y que ha llegado a esperar.

**Novosexual/romantic:** Persona cuyas atracciones cambian en función del género (s) que están experimentando.

**Nowom** a **sexual/rom** a **ntic:** Alguien que se siente atraído por cualquiera que no sea mujer.

**Pan/Omnigénero:** Personas que experimentan muchos, y a veces, todos los géneros.

**Pansexual/romántico a.k.a.** **Omnisexual/romántico:** Capaz de sentirse atraído por cualquiera o todos los géneros.

**Vigilancia de género:** La imposición de normas, o creencias personales, a través de decirle a los demás cómo deben, o no, identificarse, comportarse o expresarse. *(Ejemplo: "¡No puedes hacer ballet, eres un niño!"* *o "No puedes llamarte* lesbiana hasta *que no hayas tenido sexo con una mujer").*

**Poliamor:** La práctica o el deseo de relaciones que involucran a más de dos personas. Como cualquier relación, estas requieren comunicación, honestidad y consentimiento para tener éxito.

**Polisexual/romántico:** Alguien que experimenta atracción por múltiples, pero no necesariamente todos, los géneros.

**Privilegio:** Beneficios y oportunidades otorgados automáticamente a mayorías o grupos de personas no oprimidas, que generalmente pasan desapercibidos o se dan por sentados, y ocurren a expensas de grupos oprimidos de personas.

**Pronombres:** En relación al género, se refiere al tipo de pronombres utilizados para referirse a personas específicas cuando no se usan sus nombres propios (por ejemplo, él, ella, ellos, elles, e, etc.). Nuestra sociedad tiene fuertes asociaciones entre ciertos pronombres y el género. En castellano, no sólo los pronombres están gendrificados si no también artículos y adjetivos: el juez, la jueza, un juez, una jueza.

**Queer/ cuir:** Un término general asumida por algunas personas LGBTQIA + para describir una identidad sexual y/o de género que cae fuera de las normas sociales. Este término tiene una historia de ser utilizado como un insulto. Aunque ha sido reclamado por muchas personas LGBTQIA +, no todos se sienten cómodos usándolo.

**Cuestionamiento:** No estar seguro de la orientación sexual / romántica o la identidad de género de uno.

**Quoisexual/romantic a.k.a.** **WTFromantic:** Una persona que no puede distinguir entre las atracciones que experimenta, no está segura de si experimenta atracción y / o no cree que las atracciones románticas y / o sexuales sean relevantes para ellos.

**Reciprocidad / romanticismo**: Experimentar atracción por alguien solo después de saber que se siente atraído por ti.

**Auto-Identificación:** El acto de identificar una forma particular que se siente correcta o verdadera para unx mismx.

**Sexo:** Un sistema de clasificación socialmente construido basado en la biología de una persona. La sociedad generalmente reconoce solo dos categorías de sexo, masculino y femenino, cada uno con requisitos biológicos específicos. Sin embargo, la realidad es que la biología de las personas es a menudo más diversa que las categorías y requisitos de la sociedad. Las personas intersexuales son un ejemplo de esto.

**Asignación** **de sexo/género:** La propensión de la sociedad a etiquetar a un bebé como macho o hembra, hombre o mujer, al nacer, generalmente en función de la apariencia de sus genitales.

**Skoliosexual/romántico a.k.a.** **ceterosexual/romántico:** Personas que se sienten atraídas por personas de géneros no binarios (nb).

**Sociedad:** La comunidad dominante de personas, leyes, tradiciones, valores y cultura en un área en particular.

**Espectro:** Conceptos y modelos de identidades que desafían las creencias dominantes sobre la rigidez de la sexualidad y el género. Los espectros ilustran que las personas pueden existir en los espacios entre las identidades más comúnmente establecidas.

**Estigma:** Asociaciones y/o expectativas negativas que están vinculadas a grupos/etiquetas/identidades específicas que generalmente se basan en conceptos erróneos y/o estereotipos. (*Ejemplo: Los bisexuales a veces son estigmatizados como hipócritas, promiscuos o confundidos*)

**Hombre trans:** Quien fue asignado mujer al nacer y es un hombre.

**Mujer trans:** Quien fue asignada hombre al nacer y es una mujer.

**Transfeminina:** Término utilizado para describir a las personas asignadas hombres al nacer, y que tiene un género predominantemente femenino y / o se expresa de una manera que describen como femenina.

**Transgénero / Trans:** Un término general para cualquier persona cuya identidad de género *no* coincida con su sexo y/o género asignado al nacer.

**Transición** : El proceso de aceptarse a sí mismx, realizar cambios para afirmar el género y/o aliviar la disforia, y/o buscar el reconocimiento social de su identidad de género.

**Transmasculino:** Término utilizado para describir a alguien a quien se le asignó el sexo mujer al nacer, y que tiene un género predominantemente masculino y/o se expresa de una manera que describen como masculino.

**Transexual:** Una persona cuyo género es diferente de su sexo género asignado al nacer. A veces esta identidad se asocia con haberse sometido y/o querer someterse a algún tipo de transición médica. Este es un término más antiguo que ha caído fuera del uso popular en favor de la palabra "transgénero".

**Trigénero:** Alguien que tiene/experimenta tres géneros.

**Trisexual/romántico:** Alguien que experimenta atracciones hacia tres géneros.

**Término paraguas:** Una palabra o frase que colectivamente describe o se refiere a más de una identidad / orientación / grupo de personas. Muchos de los términos generales en este libro también pueden duplicarse como identidades específicas o independientes. *(Ejemplo: Genderqueer puede ser tanto una identidad de género específica* *como un término general que incluye muchas identidades y personas no conformes con el género).*

**Validar:** Reconocer, apoyar, y/o aceptar que algo es real y legítimo.

**Mujer:** Alguien que se identifica como mujer.

.

**Zedsexual/romántico, a.k.a.** **alosexual/romántico:** Una persona que experimenta atracción sexual/romántica. (También conocido como alguien que no está en el espectro ace / aro).

Sapiosexual

Locas

Travesti

Drag queen

Drag king

transformista

Camiona

Torta

Marika

Bdsm

Kink

Poliamor

Promiscuidad

Etiqueta

Expectativas de género

Estereotipos

estigmas

Heteronormatividad

heterocentrismo

Sexo subjetivo

Orgullo

Mujer cis

Hombre cis

discriminación

feminismo

homophobia – miedo odio- discriminación violencias asco

transfobia

lesbofobia

bifobia

misoginia

intersexualidad

orientación sexual y romántica

plurisexual – lo contrario a monosexual

Sistema binario

Trans\*

Orientaciones no monogamicas

Identidades de genero

Orientaciones sexuales y románticas

Estilos de vida

Asexualidad

Problematicas -temas asociados